**关于举办教职工瑜伽培训班（三牌楼校区）的通知**

各分工会：为了促进教职工身心健康，创造和谐健康的工作环境，促进学校精神文明建设和校园文化建设，提高教职工健康水平，普及健康生活方式，促进个人修养及自身形象的全方位提升，校工会决定举办教职工瑜伽培训班，现将相关事宜通知如下：

一、报名时间：2024年3月1日至2024年3月7日；

二、报名方式：使用微信小程序：“乐动南邮”报名；

三、活动地点：三牌楼校区游泳池体操房（游泳池所在的二楼）；

四、活动时间：周一、周三、周五12:00——13:00；

五、课时安排：本学期30节课；

六、培训费用：由参加培训的老师自行承担。

七、未尽事宜可加微信号13851948677问询。

八、注意：为增强教职工在各文体培训班中的体验度和参与性，如培训班最终报名人数少于10人，本培训班将暂停本期授课。

教师简介：

**张洁，** 2015年开始教授瑜伽，全美联盟RYT-500认证、Flow Yoga流瑜伽100H认证，贯彻匠心教学，瑜身瑜心的思想。主授课程:哈他瑜伽、传统瑜伽、流瑜伽、身心疗愈课程、肩颈理疗。

**关于举办教职工“尤克里里”（三牌楼校区）培训班的通知**

各分工会：为了丰富广大教职工业余文化生活，为热爱“尤克里里”的教职工搭建平台，校工会决定举办教职工“尤克里里”培训班，现将相关事宜通知如下：

一、报名时间：2024年3月1日至2024年3月7日；

二、报名方式：使用微信小程序：“乐动南邮”报名；

三、活动地点：地点待定（三牌楼校区）；

四、活动时间：周五12:00——13:00；

五、课时安排：本学期16节课；

六、培训费用：由参加培训的老师自行承担。

七、本次培训所需乐器需要老师自备。

八、注意：为增强教职工在各文体培训班中的体验度和参与性，如培训班最终报名人数少于10人，本培训班将暂停本期授课。

**关于举办教职工非洲鼓培训班（三牌楼校区）的通知**

各分工会：为了丰富广大教职工业余文化生活，为热爱非洲鼓的教职工搭建平台，校工会决定举办教职工非洲鼓培训班，现将相关事宜通知如下：

一、报名时间：2024年3月1日至2024年3月7日；

二、报名方式：使用微信小程序：“乐动南邮”报名；

三、活动地点：地点待定（三牌楼校区）；

四、活动时间：周四12:00——13:00；

五、课时安排：本学期16节课；

六、培训费用：由参加培训的老师自行承担。

七、本次培训所需乐器需要老师自备。

八、注意：为增强教职工在各文体培训班中的体验度和参与性，如培训班最终报名人数少于10人，本培训班将暂停本期授课。

**关于举办教职工吉他培训班（仙林校区）的通知**

各分工会：为了丰富广大教职工业余文化生活，为热爱吉他的教职工搭建平台，校工会决定举办教职工吉他培训班，现将相关事宜通知如下：

一、报名时间：2024年3月1日至2024年3月7日；

二、报名方式：使用微信小程序：“乐动南邮”报名；

三、活动地点：地点待定（三牌楼校区）；

四、活动时间：周二12:00——13:00；

五、课时安排：本学期16节课；

六、培训费用：由参加培训的老师自行承担。

七、本次培训所需乐器需要老师自备。

八、注意：为增强教职工在各文体培训班中的体验度和参与性，如培训班最终报名人数少于10人，本培训班将暂停本期授课。